

Plán kurzů Akademie terapeutů osteopatické medicíny (A.T.O.M.)

Upledger institut * Barral institut * HT institut * Česká a Slovenská republika

2025/26



Kurzy Kraniosakrální terapie a Viscerální manipulace

Kraniosakrální terapie

Kraniosakrální systém člověka zahrnuje meninges (membrány) a cerebrospinální tekutinu (mozkomíšni mok), které obklopují a chrání mozek a páteřní kanál. Tento systém doslova vychází z kránie (lebky) a pokračuje dolů do sakra (křížová kost). Jakákoli omezení (restrikce) v membránovém systému mohou přímo ovlivnit různorodé fyziologické funkce centrálního nervového systému. Jako praktici či terapeuti CST palpujeme kraniosakrální rytmus, který nás nasměrovává k možným restrikcím v těle pacienta. Poté korigujeme tyto aktuální či aktivní restrikce s pomocí vrozených samoléčebných mechanismů, při využití kraniosakrálního rytmu a kraniosakrálního systému jako ukazatele správnosti terapeutického postupu.

Kořeny kraniosakrální terapie sahají do počátku minulého století tj. k roku 1900, kdy působil významný osteopatický lékař William Sutherland. Ten ve svém více jak 20letém výzkumu zkoumal koncept lebečních kostí, které byly z jeho pohledu uspořádány k pohybu. Sutherland nakonec rozvinul svoji teorii do strukturálního terapeutického konceptu ve světě známého jako kranioální osteopatie.

V roce 1975 osteopatický lékař John E. Upledger zahájil výzkum, který se pokusil potvrdit Sutherlandovu teorii o pohybujících se lebečních kostech a stejně tak důležitost fyziologické funkce kraniosakrálního systému. Upledger 7 let vedl tým expertů na Michiganské státní univerzitě a testoval kraniosakrální systém a jeho terapeutické ovlivnění, což později označil jako kraniosakrální terapii (KST).

Viscerální manipulace

Je to druh terapeutické práce, jejímž cílem je podpořit normální tonus a pohyb nejenom mezi jednotlivými vnitřními orgány a jejich spojeními. Stejně tak další faktory, které omezují „pohyb“ vnitřních orgánů mohou být pozitivně ovlivňovány tj. napětí ve fasciích, nervech, cévách, a stejně tak emocionální napětí.

Viscerální manipulace (VM) je založena na poznání, že pohyb je základní podmínkou života a každá restrikce (omezení) tohoto pohybu ovlivňuje i naše celkové zdraví. Stejný princip je aplikován i na naše vnitřní orgány. Zdravý orgán má optimální funkci, jejíž základní podmínkou je pohyb. Pohyb je přenášen mezi orgány a dalšími tělními strukturami skrze fascie.

Zánět, trauma, opakované pohyby, negativní vlivy životního prostředí, chybná životospráva, vadné držení těla a emocionální stres může zapříčinit ztrátu pohyblivosti měkkých tkání. Všechny tkáně se hojí skrze adheze či formování jizev, což jsou oblasti, kde je uspořádání fibrózních vláken změněno. Tímto způsobem je úraz či trauma doslova uloženo v měkkých tkáních a může tak ovlivňovat naše tělesné funkce ještě mnoho let po odeznění traumatu. Změněná traumatická oblast může vyvolávat sekundární funkční změny či symptomy, které se většinou nevyřeší, dokud není původní místo či důvod úrazu terapeuticky ovlivněno. Pro tyto účely není VM přímo zaměřena na místo bolesti či dysfunkce, ale skrze celkové vyšetření nachází centrální zdroj tenze (napětí).

Posloupnost účasti na plánovaných kurzech:

KST1 - KST2 - SER1 - SER2

VM1 - VM2 a poté VM3 nebo VM4

NM1 - NM2 nebo NM3 - NM4 (pro účast na kurzu NM4 je třeba mít všechny NM kurzy)

Kvalifikační předpoklad účasti na kurzu MLO1 - znalost anatomie a fyziologie lymfatického systému (doporučujeme náš certifikovaný kurz "Manuální lymfodrenáže" s akreditací MZ ČR).

Kvalifikační předpoklad účasti na kurzu LT1 - kurz KST1 nebo VM1 nebo NM1.

Možnost přihlášení a další informace najdete:

ČR:

www.upledgerinstitut.cz
www.barralinstitute.cz

SR:

www.upledger.sk
www.barralinstitute.sk



Plán kurzů Akademie terapeutů osteopatické medicíny (A.T.O.M.) 2025/2026

<u>Název kurzu:</u>	<u>Termín kurzu (dny):</u>	<u>Místo konání:</u>	<u>Lektor (země):</u>
Viscerální manipulace 1, Břicho (VM1)	13.9. - 16.9.2025 (SO - ÚT)	Bratislava	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Mobilizace páteře a pánve v osteopatii (MASP)	17.11. - 19.11.2025 (PO - ST)	Praha	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Viscerální manipulace 4, Hrudník (VM4)	21.11. - 24.11.2025 (PÁ - PO)	Praha	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Nadstavbový kurz VM4, Krk a hrudník (VMAT)	25.11. - 27.11.2025 (ÚT - ČT)	Praha	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Neurální manipulace 1, Meningy (NM1)	13.4. - 15.4.2026 (PO - ST)	Praha	Barbara Feller, DO (NĚMECKO)
Neurální manipulace 2, Horní končetina (NM2)	17.4. - 19.4.2026 (PÁ - NE)	Praha	René Assink, DO (NĚMECKO)
Neurální manipulace 3, Dolní končetina (NM3)	16.11. - 18.11.2026 (PO - ST)	Praha	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Neurální manipulace 4, Hlavové nervy (NM4)	20.11. - 22.11.2026 (PÁ - NE)	Praha	Pierre Vey, DO (FRANCIE)
Kraniosakrální terapie 1 (KST1)	24.9. - 28.9.2025 (ST - NE)	Praha	Mgr. Helena Toušková (ČR)
Kraniosakrální terapie 1 (KST1)	29.1. - 1.2.2026 (ČT - NE)	Bratislava	Mgr. Helena Toušková (ČR)
Kraniosakrální terapie 1 (KST1)	10.6. - 14.6.2026 (ST - NE)	Praha	Mgr. Helena Toušková (ČR)
Kraniosakrální terapie 2 (KST2)	3.12. - 6.12.2026 (ČT - NE)	Praha	Mgr. Helena Toušková (ČR)
Viscerolymfatická drenáž, Břicho a pánev (VLD-BP)	24.4. - 26.4.2026 (PÁ - NE)	Praha	Mgr. Helena Toušková (ČR)
Manuální lymfodrenáže v osteopatii 1 (MLO1)	16.7. - 19.7.2026 (ČT - NE)	Praha	Mgr. Helena Toušková (ČR)
Viscerolymfatická drenáž, Krk a hrudník (VLD-KH)	6.11. - 8.11.2026 (PÁ - NE)	Praha	Mgr. Helena Toušková (ČR)

ČR:

www.upledgerinstitute.cz
www.barralinstitute.cz



SR:

www.upledger.sk
www.barralinstitute.sk

Plán kurzů Akademie terapeutů osteopatické medicíny (A.T.O.M.) 2025/2026

Upledger institut * Barral institut * HT institut * Česká a Slovenská republika 2025/26

Ceny kurzovního a poskytnuté slevy

Cena kurzovního (za jednotlivý kurz) a poskytnuté slevy:

VM1 a VM4: 20.000 Kč NM1, NM2, NM3 a NM4: 18.000 Kč Nadstavbový kurz VM4: 20.000 Kč	KST1 a KST2: 15.000 Kč
MLO1: 15.000 Kč VLD-BP a VLD-KH: 12.500 Kč	MASP: 20.000 Kč

Poskytujeme tyto slevy:

Poskytujeme tyto slevy - kurzy NM (Neurální manipulace):

- * Časově neomezenou slevu (17.000 Kč) pro kurzanty, kteří kurzy NM opakují.
 - * Časově omezenou slevu (17.000 Kč) - při úhradě 2 kurzů NM v roce 2026.
 - * Časově omezenou slevu (16.000 Kč) - při úhradě 3 kurzů NM v roce 2026.
 - * Časově omezenou slevu (15.000 Kč) - při úhradě 4 kurzů NM v roce 2026.
- Slevy s časovým omezením jsou nabízeny pro úhrady nejpozději do 28.2.2026.**

Opakování KST1 a KST2 kurzu: 12.500 Kč (cena za jednotlivý kurz)

Při platbě dvou kurzů VLD-BP a VLD-KH: 10.500 Kč (cena za jednotlivý kurz)

Kurzovné je třeba uhradit v českých korunách.

Všechny poplatky spojené s bankovním převodem musí uhradit absolvent kurzu.



HT institut

www.htinstitut.cz